

МБОУ Тавловская ООШ (Школа чертковский район)

(Инн)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Тефтели мясные с соусом <small>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая</small>	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <small>крупа ячневая., масло сливочное</small>	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			ЭЦ-631, Бел-8, Жир-46, Угл-43	61-01
Обед				
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</small>	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
70	Котлеты рубленые из филе птицы. <small>филе цб, молоко с м.д.ж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное.</small>	ЭЦ-237, Бел-11, Жир-17, Угл-11		294
20	Соус сметанный №330 <small>сметана, мука пшеничная высшего сорта</small>	ЭЦ-15, Жир-1, Угл-1		330
120	Макаронные изделия отварные с маслом. <small>макароны, масло сливочное</small>	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Капуста тушеная . <small>капуста белокочанная, томат, лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная., сахар, морковь, мука пшеничная высшего сорта</small>	ЭЦ-26, Бел-1, Жир-1, Угл-3		321
200	Компот из смеси <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 253, Бел-30, Жир-64, Угл-130	80-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				
180	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</small>	ЭЦ-395, Бел-5, Жир-35, Угл-11		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			ЭЦ-636, Бел-8, Жир-35, Угл-63	20-00
Итого за день			ЭЦ-2 520, Бел-45, Жир-145, Угл-236	161-01

Руководитель
МБОУ(МБДО
У) З.В. Давыдова

МБОУ Тавловская ООШ
с.с.с.с.

Повар *[подпись]*

ИП Шаповалов
Н.Н. *[подпись]*



(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
140	Омлет натуральный. <i>яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-146, Бел-13, Жир-24, Угл-3		210
25	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-2		131
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (Фрукты или ягоды свежие. (банан))	ЭЦ-66, Жир-7		14
100		ЭЦ-96, Бел-2, Жир-1, Угл-21		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-489, Бел-18, Жир-33, Угл-60	61-01	
Обед				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</i>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
80	Рыба, запеченная в сметанном соусе. <i>минтай, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., масло сливочное, сыр</i>	ЭЦ-231, Бел-11, Жир-11, Угл-23		232
120	Картофельное пюре с <i>картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	Икра кабачковая..	ЭЦ-42, Бел-1, Жир-3, Угл-3		57
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-756, Бел-22, Жир-28, Угл-100	80-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				
180	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</i>	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р		ЭЦ-187, Бел-3, Жир-4, Угл-31	20-00	
Итого за день		ЭЦ-1 433, Бел-43, Жир-65, Угл-191	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДО
У) *В.В. Соколов*Повар *Сур*ИП Шаповалов
Н.Н.

(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
150/20	Запеканка из творога со сметаной. <i>творог, сметана, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные</i>	ЭЦ-387, Бел-23, Жир-22, Угл-23		223
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-00	
Обед				
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
70	Тефтели мясные с соусом <i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, томат, крупа рисовая</i>	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное</i>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				
180	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-13		103
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за день			161-01	
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОШкола №1
У) Школа №1

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
200	Каша жидкая молочная из манной крупы . <i>молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-234, Бел-6, Жир-10, Угл-30		181
200	Какао с молоком.. <i>молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-645, Бел-19, Жир-30, Угл-71	61-01	
<u>Обед</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
170	Плов из курицы <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат</i>	ЭЦ-378, Бел-17, Жир-21, Угл-30		291
35	Салат из моркови с сахаром <i>морковь, сахар</i>	ЭЦ-29, Угл-4		62
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-773, Бел-27, Жир-28, Угл-99	80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за день		ЭЦ-219, Бел-4, Жир-5, Угл-39	20-00	
Итого за день		ЭЦ-1 637, Бел-50, Жир-62, Угл-208	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДО)*МБОУ Табасовская
Школа*

Повар

*[Подпись]*ИП Шаповалов
Н.Н.*[Подпись]*

(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
70	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3		229
120	Картофель отварной с маслом сливочным <i>картофель, масло сливочное</i>	ЭЦ-132, Бел-2, Жир-5, Угл-19		125
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
50	Пряники	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-2, Угл-38		332
Итого за Завтрак		ЭЦ-606, Бел-15, Жир-19, Угл-89	61-01	
Обед				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.</i>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
70	Котлеты ,биточки мясные. <i>свинина, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное.</i>	ЭЦ-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11		268
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Икра свекольная <i>свекла, томат, лук репчатый, масло растительное., сахар</i>	ЭЦ-39, Жир-3, Угл-3		75
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-974, Бел-25, Жир-35, Угл-134	80-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				
180	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.</i>	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-2, Угл-9		101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р		ЭЦ-302, Бел-4, Жир-3, Угл-61	20-00	
Итого за день		ЭЦ-1 881, Бел-44, Жир-56, Угл-285	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДО)МБОУ(МБДО) Школа № 1
Учитель
В.В. Давыдова

Повар

И.И. Шаповалов

ИП Шаповалов
Н.И.

(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
200	Суп молочный с крупой гречневой. <i>молоко с м.д.ж 2,5%, крупа гречневая, сахар, масло сливочное</i>	ЭЦ-71, Бел-3, Жир-4, Угл-6		121
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-416, Бел-12, Жир-21, Угл-41	61-01	
<u>Обед</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</i>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
180	Жаркое по-домашнему <i>картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло растительное.</i>	ЭЦ-414, Бел-13, Жир-32, Угл-18		259
35	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-13, Бел-1, Угл-2		131
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-878, Бел-23, Жир-39, Угл-104	80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 п</u>				
180	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</i>	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день		ЭЦ-305, Бел-4, Жир-4, Угл-58	20-00	
Итого за день		ЭЦ-1 599, Бел-39, Жир-63, Угл-203	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ) *В.Д.Котова*

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
150	Запеканка рисовая с творогом. <i>крупа рисовая, творог, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное., сухари панировочные, сметана, ванилин.</i>	ЭЦ-301, Бел-8, Жир-11, Угл-41		188
20	Сметана	ЭЦ-32, Бел-1, Жир-3, Угл-1		540
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
100	Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-605, Бел-11, Жир-23, Угл-83	61-01	
Обед				
200	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
70	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-7, Угл-2		290
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Салат из квашеной капусты <i>капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.</i>	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-2, Угл-3		47
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 132, Бел-28, Жир-57, Угл-118	80-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 п				
180	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>	ЭЦ-395, Бел-5, Жир-35, Угл-11		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за день		ЭЦ-584, Бел-7, Жир-35, Угл-53	20-00	
Итого за день		ЭЦ-2 321, Бел-46, Жир-115, Угл-254	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДО
У) АдресоваПовар ШуИП Шаповалов
Н.Н.

(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Макароньы отварные с сыром <i>макароньы, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34		204
200	Какао с молоком. <i>молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
Обед				
200	Суп картофельный с клецками. <i>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
70	Тефтели мясные с соусом <i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая</i>	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное</i>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Винегрет овощной . <i>картофель, свекла, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное.</i>	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3		67
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				
180	Суп картофельный с клецками. <i>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14		108
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			20-00	
Итого за день			161-01	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) *Школа №1*

Повар *[подпись]*

ИП Шаповалов Н.Н.



(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
170	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом. <i>творог, молоко с мдэж 2,5%, изюм, сахар, крупа манная, масло сливочное, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана, мука пшеничная высшего сорта, ванилин.</i>	ЭЦ-325, Бел-18, Жир-15, Угл-30		222
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
50	Пряники	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-2, Угл-38		332
Итого за Завтрак			ЭЦ-745, Бел-23, Жир-25, Угл-103	61-01
<u>Обед</u>				
200	Рассольник Ленинградский <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
80	Рыба, запеченная в сметанном соусе. <i>минтай, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, масло сливочное, сыр</i>	ЭЦ-231, Бел-11, Жир-11, Угл-23		232
120	Картофельное пюре с <i>картофель, молоко с мдэж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-933, Бел-22, Жир-25, Угл-150	80-00
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Рассольник Ленинградский <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-77, Бел-1, Жир-4, Угл-9		96
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			ЭЦ-317, Бел-4, Жир-4, Угл-61	20-00
Итого за день			ЭЦ-1 996, Бел-49, Жир-55, Угл-314	161-01

Руководитель МБОУ(МБДОУ) *МБОУ Школа № 1*
В.А. Давыдова

Повар *[подпись]*

ИП Шаповалов Н.Н. *[подпись]*



(Школа чертковский район)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
70	Птица отварная с соусом. <i>цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)</i>	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1		288
120	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29		305
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
10	Масло сливочное (ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			61-01	
Обед				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
5	Сметана	ЭЦ-8, Жир-1		540
70	Печень, тушенная в соусе <i>печень (куриная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макарони, масло сливочное</i>	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свекла, масло растительное.</i>	ЭЦ-32, Жир-2, Угл-3		52
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				
180	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за день			161-01	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день			ЭЦ-1 551, Бел-49, Жир-59, Угл-198	

Руководитель
МБОУ(МБДО
У)

*МБОУ Ч.Таврической
район
У) В.И.Савва*

Повар

[Подпись]

ИП Шаповалов
И.И.

[Подпись]

